

Hampaanpoiston jälkeiset ohjeet

Pure haavan päälle asetettua harsotaitosta 15-20 minuutin ajan. Näin poistohaavaan syntyy verihyytymä ja luu alkaa parantua hyytymän alla.

Kahteen tuntiin älä:

- syö
- juo
- huuhtelee suuta
- tupakoi
- koskettele haavaa

Jos haava alkaa uudelleen vuotaa, laita haavan päälle uusi sideharsotaitos ja pure sitä jälleen 15-20 minuutin ajan.

Vältä hampaan poistopäivän aikana:

- kuumia ruokia ja juomia
- tupakointia
- voimakasta rasitusta

Kun puudutusaineen vaikutus lakkaa:

- jos hampaan poistoaluetta särkee, käytä hammaslääkärisi määräämää tulehdussärkyläkettä ohjeen mukaan

Ota yhteyttä hammaslääkäriisi / päivystävään hammaslääkäriin:

- jos vuoto ei lakkaa sideharsotaitoksen puremisesta huolimatta
- jos haava-alue kipeytyy 2-3 vrk:n kuluttua hampaan poistosta
- jos tulee muita jatkuvia oireita