

Päiväkotien Välipala lista Kesä 2022

vkot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
23, 27, 31	Ruistassut, juusto	Vadelmariisi	Jugurttia, Mysliä/Muroja/ weetabixiä	Lämpimät leivät	Lihapasteijat
24, 28, 32.	Mansikkakiisseli, Murot/Mysliä	Marja- tai hedelmäsmoothie	Sämpylä, Juusto/ leikkele	Kanaquesadillat	Kasvistikut ja kermaviilidippi
25, 29	Karjalanpiirakka, Munavoi	Ruispuolukka- tuorepuuro	Jugurttia, Mysliä/Muroja/ weetabixiä	Nugetit ja dippikastike	Pinaatti/ Porkkana lätyt
26, 30	Mustikkakiisseli, Murot/ myslit	Marja- tai hedelmäsmoothie	Perunarieska, Juusto/leikkele	Pannari ja marjat/hillo	Marja-tai Hedelmärahka

Lisäksi välipalalla aina tarjolla leipää/näkkileipää, levitettä, leivänpäällisiä (leikkele, juusto, kurkku, tomaatti...), juomaa ja hedelmiä. (Nämä tilataan päiväkodin ”oman mielen mukaan”, kuten tähänkin asti)

Pyritään kulkemaan listan mukaan mutta kuten aina muutokset ovat mahdollisia ☺