

vko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
33, 39, 45, 51, 5, 9, 11, 17.	Kanaviillokki, Riisi, mustaherukkahillo, salaatti. Välipala: Mysliä ja kiisseliä	Ruispuuro, puolukkakiisseli, leipä ja leivänpäälliset, ruokaisasalaatti. Välipala: Ananasunelma	Lihapullat, ruskeakastike, muusi, salaatti. Välipala: Vispipuuro	Kalakeitto, Ruisleipä ja leivänpäälliset. Välipala: Grahamlihapirakka	Pinaatti- ja Porkkanaletut, Vaaleakastike, peruna, salaatti. Välipala: Hedelmä- tai marjarahka
34, 40, 46, 52, 4, 6, 12, 18.	Jauhelihakastike, Spaghetti, Salaatti. Välipala: Karjalanpiirakat, munavoi	Broilerpasta, Salaatti, lämmin kasvis. Välipala: Hedelmä- tai Marjarahka	Maksalaatikko, kastike, Peruna, Salaatti. Välipala: Kasvistikut ja dippi	Kasvissosekeitto, raejuusto, Sämpylä ja leivänpäälliset. Välipala: Pitsa	Uunimakkara, muusi, salaatti. Välipala: Muroja ja Kiisseliä
35, 41, 47, 1, 7, 13, 19.	Nakkikastike, peruna, salaatti. Välipala: Jugurttia ja marjoja	Tacovuoka, salaatti, lämmin kasvis. Välipala: Marja- tai Hedelmäsmoothie	Kalapuikot, kermaperunat, Salaatti. Välipala: Lihapasteija	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä ja leivänpäälliset. Välipala: Kananugetit ja dippi	Kanarisotto, salaatti. Välipala: Vanilja- tai suklaavanukas
36, 42, 48, 2, 8, 14, 20.	Limekala, riisi/peruna, salaatti. Välipala: Mysliä ja kiisseliä	Makaronilaatikko, salaatti, lämmin kasvis. Välipala: Ananasunelma	Possuwokki, salaatti. Välipala: Vispipuuro	Pinaattikeitto, Kananmuna tai Sieni-pekoni-keitto, Ruisleipä ja leivänpäälliset. Välipala: Grahamlihapirakka	Pitsa tai Tortilla, salaatti. Välipala: Hedelmä- tai marjarahka
37, 43, 49, 3, 9, 13, 15, 21.	Possusoosi, Peruna, Salaatti. Välipala: Karjalanpiirakat, munavoi	Mifukiusaus, Salaatti. Välipala: Hedelmä- tai marjarahka	Lindströmin pihvit, ruskea kastike, peruna, Salaatti. Välipala: Kasvistikut ja dippi	Kookoskanakeitto, Pehmeä leipä ja leivänpäälliset. Välipala: Pitsa	Veriletut tai-makkara, Muusi, Salaatti. Välipala: Muroja ja Kiisseliä
38, 44, 50, 4, 8, 10, 16, 22.	Chili con Carne, Riisi, Salaatti. Välipala: Jugurttia ja marjoja	Kinkkupasta, Salaatti, lämmin kasvis. Välipala: Marja- tai Hedelmäsmoothie	Kasvispihvit tai-pyörökät, Kermaviilikastike, Peruna, Salaatti. Välipala: Lihapasteija	Hernekeitto, Leivänpäälliset, Pannaria ja hilloa. Välipala: Kananugetit ja dippi	Kalapyörökät, muusi, salaatti. Välipala: Vanilja- tai suklaavanukas

Muutokset mahdollisia